

104學年度生活助學生參加培訓課程採計一覽表

承辦單位	(活動代碼) 活動名稱	內容簡介	培訓項目	承辦人	活動時間	全程參與 後，建議 採計時數	備註
衛生保健組	遠離代謝症候群	隨著飲食的西化、精緻化，很容易攝食過多高熱量食品，加上運動不足，長期下來易得肥胖和代謝方面的疾病，如糖尿病、高血壓、心臟病等，且已有年輕化的趨勢。本講座將教我們如何預防代謝症候群，保持健康？	健康促進	陳瓊玲	2015.10.14(三) 13:30—15:30	2小時	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
衛生保健組	「說不。說」微電影	如果你感染愛滋後，要不要告知其他人？如何告知？要告知誰？要講到什麼程度？怎麼說比較好？告知後會怎樣？…然而，感染身分的說與不說，從來不是件容易的事，就讓我們用欣賞微電影的方式來探討此議題。	健康促進	宋好潔	2015.10.21(三) 20:40—22:00 (夜間場次)	1.5小時	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
衛生保健組	校園結核病防治宣導 與推廣	肺結核在二十世紀初曾是威脅民眾健康的重大疾病，在抗生素發明後即逐漸退出國人的死因排行榜，但它却從未消聲匿跡，而新北市還曾一度有上升趨勢。正確認識結核病，了解接觸者有哪些須配合，及其風險，進而預防並減低罹病風險。	健康促進	張蓓蕾	2015.10.28(三) 13:30—15:30	2小時	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
衛生保健組	「說不。說」微電影	內容同第二場	健康促進	宋好潔	2015.12.02(三) 13:30—15:30	2小時	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。

職涯發展與就業輔導組	(24282) 人資講座	邀請資深實務人士，針對求職、就業、生涯發展等面向，以業界觀點，企業守門員的身分，就企業用人哲學、度衡標準及職人心路歷程、職涯規劃、工作權益保障等議題和同學交流分享。	就業職能	李慈麒	104.10.28 13:00-15:00	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24283) 企業說明會	邀請各類產業代表性企業，以未來雇主及職涯導師的雙重身分，就產業、企業、職場、職人等議題與同學交流互動。	就業職能	李慈麒	104.11.04 13:00-15:00	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24284) 人資講座	邀請資深實務人士，針對求職、就業、生涯發展等面向，以業界觀點，企業守門員的身分，就企業用人哲學、度衡標準及職人心路歷程、職涯規劃、工作權益保障等議題和同學交流分享。	就業職能	李慈麒	104.11.18 13:00-15:00	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24285) 人資講座	邀請資深實務人士，針對求職、就業、生涯發展等面向，以業界觀點，企業守門員的身分，就企業用人哲學、度衡標準及職人心路歷程、職涯規劃、工作權益保障等議題和同學交流分享。	就業職能	李慈麒	104.12.16 13:00-15:00	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24216) 掌握才幹資產	您瞭解您身處的環境有什麼特性嗎？ 您知道您的學涯信念與職涯信念如何影響您嗎？ 您知道什麼樣的學習策略對您有幫助嗎？ 以CVHS系統進行測驗，讓您瞭解自身特性，掌握才幹資產， 進而規劃您的修課及能耐培養的歷程。	就業職能	鄭浩元	104.10.14	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24217) 盤點能耐發現優勢， 生涯世界認識	面臨畢業等於失業的可能危機，我們還能做些什麼準備？ 讓職輔組帶你看見自身知識、技能的水平，盤點優勢！ 並進一步尋找對自己有利的就業途徑， 最後，瞭解雇主與自我對求職行為的理解， 讓你盡早發現，盡早準備，認識職業的世界~~	就業職能	鄭浩元	104.10.28	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24218) 脫離學生—進入工作者角色	學生！實習生！工讀生！工作者！不同環境下會形成的不同角色~ 職輔組帶你認識職場「工作角色」的變化，順利完成從學校進入職場的角色轉換，並且瞭解自己求職行為與角色的關聯。	就業職能	鄭浩元	104.11.25	2H（以實際課程時間採計）	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。

職涯發展與就業輔導組	(23761) 【創意工作坊串珠創作課程】 綻放花朵戒指(上)/ Ariel Lin	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.03.19	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23761) 【創意工作坊串珠創作課程】 綻放花朵戒指(下)/ Ariel Lin	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.03.26	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23762) 【創意工作坊棉繩創作課程】 補夢網(上)/ 浪女俱樂部	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.03.31	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23763) 【創意工作坊皮革創作課程】 誰知道皮革卡套(上)/ TzaBa嗶吧工作室	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.04.01	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23764) 【創意工作坊金工創作課程】 用不同的思慮體驗蠟雕& 金工的奧妙(上)/ 夏波 米創意銀飾	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.04.02	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23764) 【創意工作坊金工創作課程】 用不同的思慮體驗蠟雕& 金工的奧妙(下)/ 夏波 米創意銀飾	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.04.09	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。

職涯發展與就業輔導組	(23762) 【創意工作坊棉繩創作課程】 補夢網(下)/ 浪女俱樂部	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.04.14	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23763) 【創意工作坊皮革創作課程】 誰知道皮革卡套(下)/ TzaBa啞吧工作室	1. 邀請文創產業工作者分享生涯職涯歷程、業界趨勢與創作理念，協助學生釐清理想與現實的落差，啟發學生對職業生涯之規劃。 2. 透過工作坊互動，文創產業工作者於系列活動期間內提供學生設計相關指導及創意發想，協助學生將創意化為商品。	原創力 就業職能	高晏晴	104.04.15	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23760) 【創意工作坊】校園評比	藉由校內發表活動，提供舞台讓學員展現個人手創作品，體驗創意市集與人互動，營造校園文創氛圍，同時評審們將針對四大重點(攤位佈置完整度、產品本身質感、品牌理念呈現、與客人應對)進行評分，於評比結束時統整並結果發表。	原創力 就業職能	高晏晴	104.04.29	3H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23760) 【創意工作坊】產品行銷課程	針對文創類手作商品行銷的分享，主題涵括產品本身價值、成本管控、定價與數量、攤位佈置呈現、與顧客互動等幾個重點方向，並以校園評比中每位學員的表現為例給予最直接的回饋與建議。	就業職能	高晏晴	104.04.29	2H(以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(23760) 【創意工作坊】澳門發表會	參與國際創意市集活動，讓優選學員親身體驗在面對擁有多元化顧客的創意市集中，如何積極傳達自我品牌理念，實際與客人應對進退，並認識來自不同地區文創品牌的創作者，觀察彼此差異性進而互相交流，開拓學員對文創產業的新視野。	原創力 就業職能	高晏晴	104.05.14-18	21H(以實際發表時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	24268 黃金就業力工作坊-無往不利的達人求職術	邀請業界專業人士針對求職、就業、生涯發展等面向，以業界觀點，就企業用人哲學、度衡標準、職涯規劃等議題和同學交流分享。	就業職能	林 融	104.10.31 08:20-17:10	7H (以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	大型產業講堂	分享經歷及實務工作預覽，認識產業或職業別的工作現況，藉以認識與工作相關的活動、職責和工作價值觀。	就業職能	林 融	104.12.16 13:30-15:30	2H (以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。

職涯發展與就業輔導組	黃金就業力工作坊-職場求生術	邀請業界專業人士針對求職、就業、生涯發展等面向，以業界觀點，就企業用人哲學、度衡標準、職涯規劃等議題和同學交流分享。	就業職能	林融	104.12.19 08:20-17:10	7H (以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	如何培養競爭力	分享經歷及實務工作預覽，認識產業或職業別的工作現況，藉以認識與工作相關的活動、職責和工作價值觀。	就業職能	林融	104.12.02 13:30-15:00	1.5H (以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
職涯發展與就業輔導組	(24241) 儀容工作坊	安排系列課程從姿勢儀態、個人魅力、專屬靚妝到服裝配飾的技巧，讓同學學會掌握自我行銷的因子，成功經營個人品牌。	就業職能	鄞芷涵	104.11.19、 104.11.26、 104.12.3、 104.12.10、 104/12/17、 13:30-15:30 (暫訂，依活動公告)	10H (以實際課程時間採計)	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
僑陸組	24130 國際服務學習計畫 階段1	與自我生命連結～ 談返鄉服務的精神與內涵	服務	薛淑文	104.10.2(五) 18:00-21:00	3H	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
僑陸組	24130 國際服務學習計畫 階段2	透過桌遊的方式～ 反思自我生命的意義與價值	服務	薛淑文	104.10.15(四) 18:00-21:00	3H	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
僑陸組	24130 國際服務學習計畫 階段3	藉由電影賞析探索生命中不同的面向 (人生觀.愛情觀.價值觀等)	服務	薛淑文	104.11.13(五) 18:00-21:00	3H	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
僑陸組	24440 暹羅文化～泰燦爛	邀請畢業校友返校分享：介紹泰國歷史文化、台暹文化兩個文化差異及泰國特色景點與美食	自我成長	林意翔	104.11.24(二) 12:30-13:30	1H	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
僑陸組	24130 國際服務學習計畫 階段4	體驗課程～ 與生活連結，體驗生命不同的課題	服務	薛淑文	104.12.17(四) 18:00-21:00	3H	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。

學生學習中心	學習策略講堂	透過業界專業講師授課，提升學生相關學習技巧。	就業職能	藍博耀 6411	(1)104.10.01/10.07-08 (2)104.10.14/15 (3)104.10.21/22 (4)104.10.28/29 (5)104.11.18 (6)104.11.25	以實際課程時間採計	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	午餐的約會	旅遊書裡沒教的事—日本自助輕鬆GO	心理衛生推廣活動	陳品惠	104/10/06 (二) 12:30-13:30	1	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	午餐的約會	你/妳，登過百岳了嗎？第一次攀登五陵四秀/嘉明湖的經驗分享	心理衛生推廣活動	陳品惠	104/10/29 (四) 12:30-13:30	1	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	午餐的約會	自己的印章自己刻（刻印章）	心理衛生推廣活動	陳品惠	104/11/24 (二) 12:30-13:30	1	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	午餐的約會	一起用紙膠帶豐富你的生活吧！	心理衛生推廣活動	陳品惠	104/12/10 (四) 12:30-13:30	1	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	午餐的約會	讓旅行不只是旅行，我在日本當國際志工！	心理衛生推廣活動	陳品惠	104/12/15 (二) 12:30-13:30	1	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	品德深耕演講	山·教會我的事—「MIT台灣誌」影展暨映後座談	心理衛生推廣活動	陳素真	104/11/18 (三) 13:00-15:30	2.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	品德深耕演講	種田、種人到種心	心理衛生推廣活動	陳素真	104/12/09 (三) 13:40-15:20	2.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	成長團體	全腦學習~提昇學習力工作坊	心理衛生推廣	王麗玲	104/10/24-25(六、日) 9:30-16:30	12	需全程參與，時數始能折抵。

學輔中心	成長團體	親密關係中的煉金術~讓關係有溝又有通	心理衛生推廣	王麗玲	104/10/31 (六) 9:30-16:30	6	需全程參與，時數始能折抵。
學輔中心	成長團體	遊藝遊抑~與壓力共處的美好時光工作坊	心理衛生推廣	王麗玲	104/11/1 (日) 9:00-16:00	6	需全程參與，時數始能折抵。
學輔中心	成長團體	跟任何人都聊得來-為自己創造機會的溝通眉角	心理衛生推廣	王麗玲	104/11/20- 12/18(五) 14:00-16:00 共五	10	需全程參與，時數始能折抵。
學輔中心	成長團體	我的戀、我的歌—屬於我們的戀愛時代	心理衛生推廣	王麗玲	104/11/28-29(六、日) 10:00-16:00	10	需全程參與，時數始能折抵。
學輔中心	特色主題活動	曼陀羅創意思考法工作坊	心理衛生推廣活動		103/10/07 (三) 12:30-15:30	3	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	特色主題活動	創意拼貼與蝶古巴特手作坊	心理衛生推廣活動		103/10/14 (三) 12:30-15:30	3	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	特色主題活動	曼陀羅時間管理法工作坊	心理衛生推廣活動		103/10/21 (三) 12:30-15:30	3	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	特色主題活動	觀心·靜心—曼陀羅藝術創作工作坊	心理衛生推廣活動		103/12/02 (三) 12:30-15:30	3	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	心理衛生演講	麥克風後的神祕黑洞	心理衛生推廣活動		104/10/14 (三) 13:40-15:10	1.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	心理衛生演講	用音樂點亮生命的樂章	心理衛生推廣活動		104/10/21 (三) 13:40-15:10	1.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	心理衛生演講	愛是尊重	心理衛生推廣活動		104/12/02 (三) 13:40-15:10	1.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	心理衛生演講	120公分的世界	心理衛生推廣活動		104/10/14 (三) 20:30-22:00	1.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。
學輔中心	心理衛生演講	「Running Hunter奔跑吧，獵人!突破負面思維，解開心鎖」校園影展憂鬱防治座談	心理衛生推廣活動		104/12/09 (三) 13:40-15:00	1.5	依簽到退記錄，未全程參與者，不予折抵。